



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 7 e 8

## SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

1º e 2º anos do Ensino Fundamental

## BRINCADEIRAS COM MÚSICA

VOCÊ JÁ PERCEBEU QUANTA **VARIEDADE DE BRINCADEIRAS** QUE EXISTEM? HÁ AQUELAS QUE PRECISAM DE MATERIAIS E AS QUE NÃO PRECISAM. TAMBÉM TEM AS QUE PODEM SER FEITAS SOZINHAS E AS QUE PRECISAM DE OUTRA PESSOA. MUITAS **AJUDAM A DESENVOLVER O RACIOCÍNIO, A INTELIGÊNCIA E A CRESCER COM BASTANTE SAÚDE.** ALÉM DESSAS, **HÁ DIVERSAS BRINCADEIRAS QUE USAM MÚSICA.** UMA TRADICIONAL UTILIZADA AO PULAR CORDA É A SEGUINTE:

*“UM HOMEM BATEU*

*EM MINHA PORTA*

*E EU ABRI*

*SENHORAS E SENHORES*

*PONHA A MÃO NO CHÃO*

*SENHORAS E SENHORES*

*PULE DE UM PÉ SÓ*

*SENHORAS E SENHORES*

*DÊ UMA RODADINHA*

*E VÁ PRO OLHO DA RUA”*



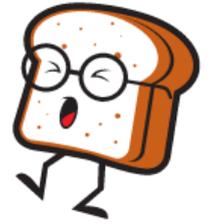
OUTRA BRINCADEIRA TRADICIONAL COM MÚSICA É A DO **“PEGOU PÃO NA CASA DO JOÃO”**. A MÚSICA PODE SER CANTADA ENTRE OS PARTICIPANTES, E BATENDO PALMAS, DIZER O NOME DO COLEGA QUE **“PEGOU O PÃO”**:

“A MARIA PEGOU PÃO NA CASA DO JOÃO (BIS)

QUEM, EU? EU, NÃO!

ENTÃO QUEM FOI?

FOI O...”



## **PENSE!**

COM A AJUDA DE UMA PESSOA MAIS VELHA, ESCREVA O NOME DE UMA OUTRA BRINCADEIRA QUE USA MÚSICA. CASO PREFIRA, NO LUGAR DE ESCREVER O NOME, FAÇA O DESENHO DA BRINCADEIRA:



## **MEXA-SE!**

QUE TAL BRINCAR DE PULAR CANTANDO A MÚSICA DA ATIVIDADE? PARA ISSO, VOCÊ PODE BRINCAR FAZENDO OS GESTOS DA MÚSICA (POR A MÃO NO CHÃO, PULAR DE UM PÉ SÓ E DAR UMA RODADINHA). SE CONSEGUIR, PULE COM A CORDA. SE PREFERIR, BRINQUE DE “PEGOU PÃO NA CASA DO JOÃO”.

APÓS REALIZAR A BRINCADEIRA, MARQUE COMO VOCÊ SE SENTIU AO BRINCAR:



**(A) FELIZ**



**(B) NEM FELIZ  
NEM TRISTE**



**(C) TRISTE**