



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 7 e 8

SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

1º e 2º anos do Ensino Fundamental

BRINCADEIRAS COM MÚSICA

VOCÊ JÁ PERCEBEU QUANTA **VARIEDADE DE BRINCADEIRAS** QUE EXISTEM? HÁ AQUELAS QUE PRECISAM DE MATERIAIS E AS QUE NÃO PRECISAM. TAMBÉM TEM AS QUE PODEM SER FEITAS SOZINHAS E AS QUE PRECISAM DE OUTRA PESSOA. MUITAS **AJUDAM A DESENVOLVER O RACIOCÍNIO, A INTELIGÊNCIA E A CRESCER COM BASTANTE SAÚDE.** ALÉM DESSAS, **HÁ DIVERSAS BRINCADEIRAS QUE USAM MÚSICA.** UMA TRADICIONAL UTILIZADA AO PULAR CORDA É A SEGUINTE:

“UM HOMEM BATEU

EM MINHA PORTA

E EU ABRI

SENHORAS E SENHORES

PONHA A MÃO NO CHÃO

SENHORAS E SENHORES

PULE DE UM PÉ SÓ

SENHORAS E SENHORES

DÊ UMA RODADINHA

E VÁ PRO OLHO DA RUA”



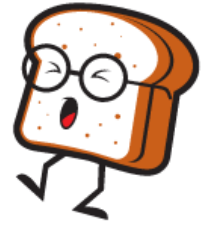
OUTRA BRINCADEIRA TRADICIONAL COM MÚSICA É A DO **“PEGOU PÃO NA CASA DO JOÃO”**. A MÚSICA PODE SER CANTADA ENTRE OS PARTICIPANTES, E BATENDO PALMAS, DIZER O NOME DO COLEGA QUE **“PEGOU O PÃO”**:

“A MARIA PEGOU PÃO NA CASA DO JOÃO (BIS)

QUEM, EU? EU, NÃO!

ENTÃO QUEM FOI?

FOI O...”



PENSE!

COM A AJUDA DE UMA PESSOA MAIS VELHA, ESCREVA O NOME DE UMA OUTRA BRINCADEIRA QUE USA MÚSICA. CASO PREFIRA, NO LUGAR DE ESCREVER O NOME, FAÇA O DESENHO DA BRINCADEIRA:



MEXA-SE!

QUE TAL BRINCAR DE PULAR CANTANDO A MÚSICA DA ATIVIDADE? PARA ISSO, VOCÊ PODE BRINCAR FAZENDO OS GESTOS DA MÚSICA (POR A MÃO NO CHÃO, PULAR DE UM PÉ SÓ E DAR UMA RODADINHA). SE CONSEGUIR, PULE COM A CORDA. SE PREFERIR, BRINQUE DE “PEGOU PÃO NA CASA DO JOÃO”.

APÓS REALIZAR A BRINCADEIRA, MARQUE COMO VOCÊ SE SENTIU AO BRINCAR:



(A) FELIZ



**(B) NEM FELIZ
NEM TRISTE**



(C) TRISTE